

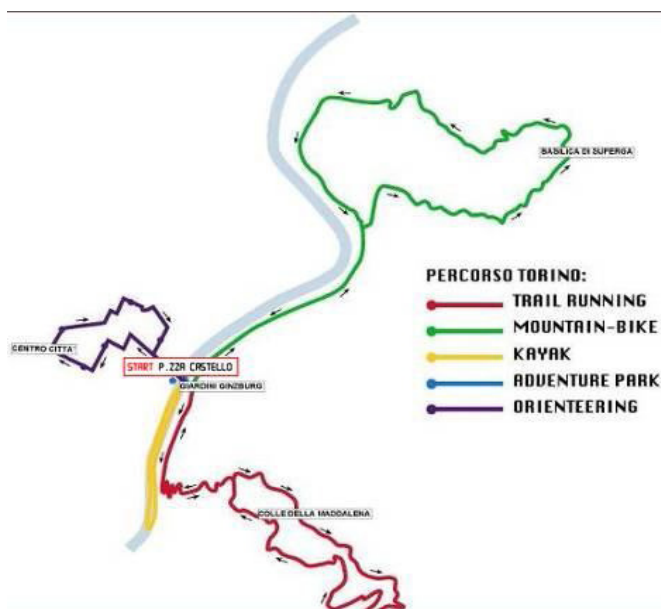


Scheda stampa

VERTICAL CITY RACE: PROGRAMMA LA TUA PERFORMANCE

Torino: una città giovane e da scoprire nella versione inedita di percorso sportivo alternativo. Protagonista il territorio urbano dunque, ma anche le tue energie e la tua preparazione atletica.

Le discipline della Vertical City Race sono: corsa, kayak, mountain-bike, arrampicata e orienteering. Sport più conosciuti i primi tre, mentre *l'arrampicata* urbana ha conquistato appassionati solo negli ultimi anni: un'impresa che usa le tecniche di arrampicata alpina, ma in un contesto cittadino. Nel



capoluogo piemontese i partecipanti affronteranno le pareti dei Murazzi lungo il Po. E' una novità anche *l'orienteering*: un'attività che serve a destreggiarsi e dominare un territorio. Qui contano velocità e intuito, ci si muove in un'area poco conosciuta seguendo dei segni convenzionali avendo a disposizione una mappa e talvolta una bussola. È un'attività nata in campo militare per permettere ai soldati di orientarsi e muoversi su qualsiasi terreno e condizione, allena il fisico e il cervello, spesso viene praticata in aree sperdute. Il VCR lo ripropone in un contesto cittadino, attraverso il centro storico di Torino.

Il percorso: studiato per regolare emozioni, il percorso si snoda in cinque sezioni attraverso la città e la collina. La gara si configura come un'avventura urbana, che mette alla prova le capacità di versatilità e resistenza nell'atleta. Punti principali della Vertical City Race sono Piazza Castello e i Giardini Ginzburg: rispettivamente punto di partenza e di arrivo della gara, e base logistica della manifestazione.

con il contributo di:



con il patrocinio di:



in collaborazione con:



media partner:



Le cinque sezioni (trail running, mountain bike, kayak, percorso avventura e orienteering – City Chase) si svolgono rispettivamente: nella zona collinare del Parco della Maddalena, nella zona collinare del Parco di Superga, sul fiume Po, ai Murazzi del Po e nel centro città, seguendo l'orografia di Torino, che si presta perfettamente al percorso della City Race.

I parchi e i sentieri della collina caratterizzano le prime due sezioni (trail running e mountain bike). La spettacolarità entra in scena e l'arrivo in Piazza Castello, poi attraverso via Po in piazza Vittorio per l'arrampicata ai Murazzi, il kayak e la teleferica sul fiume Po e orienteering nel centro, in collina nel parco della Maddalena il percorso di trail running, sempre in collina nel Parco di Superga la gara di mountain-bike.

Della sezione in kayak, del percorso avventura e dell'ultima parte di orienteering – City Chase è vissuta non solo dagli atleti, ma anche dal pubblico: il percorso infatti esce dai sentieri collinari per 'investire' la città e i torinesi stessi.

Programma

Lo staff Vertical accoglierà gli iscritti in piazza Castello sabato 11 settembre per il briefing pre-gara e le prove. La competizione avrà luogo il 12 settembre

SABATO 11 SETTEMBRE

9:00 Apertura area espositiva in Piazza Castello – Ritiro del pacco gara

16:00 Briefing obbligatorio ai Giardini Ginzburg

17:30 Prova libera sezione kayak e percorso avventura

20:00 Cena per gli atleti

21:30 Verticalnight, dj set in Piazza Castello

DOMENICA 12 SETTEMBRE

7:30 Colazione per gli atleti

9:00 Partenza della gara da Piazza Castello

14:00 Orario stimato di arrivo della gara in Piazza Castello

14:30 Pranzo per gli atleti

16:00 Premiazione team vincitore

Per maggiori informazioni e iscrizioni: www.verticalcityrace.it o info@verticalifeteam.it

ufficio stampa

Francesca Martinengo +39 011 5618789 - mobile +39 335 6044680 - francesca@francescamartinengo.com

Maria Grazia Balbiano + 39 011 3470161 – mobile +39 347 3607342 - mgb_press@mariagraziabalbiano.com